

Für den Geldbeutel und die Umwelt: Beim Heizen sparen ab 2021

Tipps zum sparsamen Heizen von IntegrationLE



Ab 1.1.2021 wird Heizen teurer.

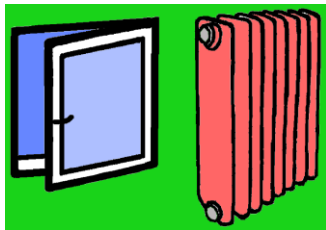
In den nächsten Jahren wird das Heizen noch teurer.

Aber: Mit den richtigen Tipps können Sie:

- Gesunde und angenehme Temperaturen in Ihrer Wohnung haben.
- Frische Luft in Ihrer Wohnung haben.
- Viel Geld sparen.
- Und dabei noch Gutes für die Umwelt tun.

Tipps zum Heizen und Lüften:

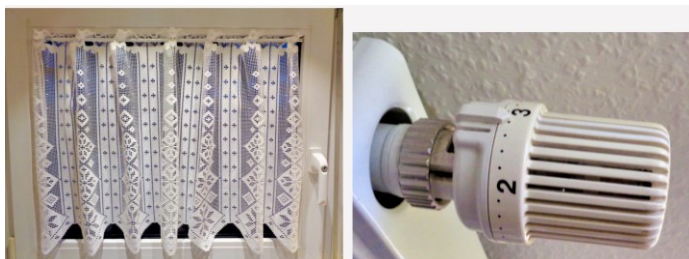
1. Heizen und Lüften gehören zusammen.



Wichtig: Heizen und lüften (*frische Luft in die Wohnung lassen*) Sie nicht zur gleichen Zeit.

Heizen Sie oder lüften Sie.

2. Sparsames Heizen ist leicht.



- **Alle Fenster sind zu.**
- **Die Heizung steht im Wohnzimmer und im Kinderzimmer ungefähr auf 3.**

Dann sind es ungefähr 20 bis 22 °C (*Grad Celsius*) in diesen Zimmern.

In anderen Zimmern braucht es nicht so warm zu sein.

Das vorliegende Dokument wurde ehrenamtlich von IntegrationLE erarbeitet. Die Informationen sind mit größter Sorgfalt zusammengestellt worden. Eine Gewähr für den Inhalt kann trotzdem nicht übernommen werden, insbesondere sind jegliche Haftungsansprüche ausgeschlossen.

Dieses Dokument einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung der Autorin unzulässig. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.
Copyright © 2021 IntegrationLE, Leinfelden-Echterdingen. Autorin: Dr. Stephanie Freundner-Hagestedt c/o Postflex #413, Emsdettener Str. 10, 48268 Greven, sff-le@gmx.de.



- **Kontrollieren Sie die Temperatur mit einem Thermometer.**

Wenn Sie höhere oder niedrigere Temperaturen in Ihrer Wohnung haben, werden Sie schneller krank.

Sie bekommen dann leichter eine Erkältung.

3. Lüften ist wichtig und leicht.

Sie brauchen frische Luft in der Wohnung:

- Damit Sie gesund bleiben.
- Damit es in der Wohnung keinen Schimmel (*schwarze Stellen an Wänden*) gibt.



- **Machen Sie alle Fenster in Ihrer Wohnung ganz groß auf.**
- **Drehen Sie alle Heizkörper kurz aus.**
- **Machen Sie alle Türen von den Zimmern auf.**
- **Lüften Sie so 3 bis 5 Minuten – mehrere Male am Tag. Besonders jetzt in der Corona-Zeit.**

Dann ist die Luft in Ihrer Wohnung wieder frisch.

Die Wände in Ihrer Wohnung bleiben warm.

In Ihrer Wohnung wird es sofort wieder warm, wenn Sie die Fenster zumachen und die Heizkörper anstellen.

4. Das machen Sie bitte nicht



Kippen Sie Fenster bei laufender Heizung nicht für längere Zeit.

Dann geht die warme Luft schnell nach draußen.

Die Wände von Ihrer Wohnung werden kalt.

Sie geben viel Geld aus und haben nichts davon.

Denken Sie daran:

Sie bezahlen immer für das Heizen. Auch wenn es nicht extra auf einer Abrechnung steht.

Und: **Viel Heizen schadet der Umwelt.**

Mehr Informationen zum Heizen und Lüften finden Sie in unserer Broschüre

„Umweltschutz ganz leicht“ ab Seite 30:

https://umweltschutz-ganz-leicht.de/images/Umweltschutz_Broschre_final.pdf

